

NAAM:
DATUM:

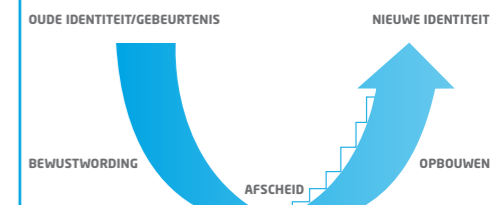


GRIP OP JE LOOPBAAN

Praktische checklist



DE TRANSITIECURVE



ROUWEN OM JE BAAN

Praktische zelfhulp gids bij
verlies en verandering van werk

Februari 2016



KOERS

- koers houden
*in de uitgezette richting
blijven doorgaan*
- de koers zetten, richten naar
*de richting bepalen aan de hand
van een doel*
- uit koers raken
de richting verliezen

Bron: Wikipedia

LOOPBAANADVIES VAN FNV
OOK DAAROM BEN JE LID

TRAINING JIJ IN JE LOOPBAAN (2 dagen)

Voor iedereen die op zoek is naar werk of naar nieuw elan in het huidige werk.

Met aandacht voor:

- je interesses, kwaliteiten en vaardigheden
- wie je bent en wat je kunt
- de waarde die werk voor jou heeft
- een gezonde balans tussen werk en privé
- de volgende stap in je loopbaan

DE LOOPBAANTRAINING FNV (4 dagen)

Voor iedereen die actief aan de slag wil met het vormgeven van zijn loopbaan.

Met aandacht voor:

- in kaart brengen van je persoonlijkheid, talenten en ervaring
- inzicht in hoe je daarmee je brood kunt verdienen
- een gezonde balans tussen werk en privé
- je portfolio samenstellen en presenteren
- starten met het waarmaken van je loopbaanwensen

SOLLICITEREN & NETWERKEN (2 dagen)

Voor iedereen die aan het solliciteren is.

Met aandacht voor:

- schrijven van een goede cv en sollicitatiebrief
- vacatures leren lezen
- begrip van het sollicitatieproces
- je netwerk inzetten

FUNCTIONERINGS- EN BEOORDELINGSGESPREKKEN (1 dag)

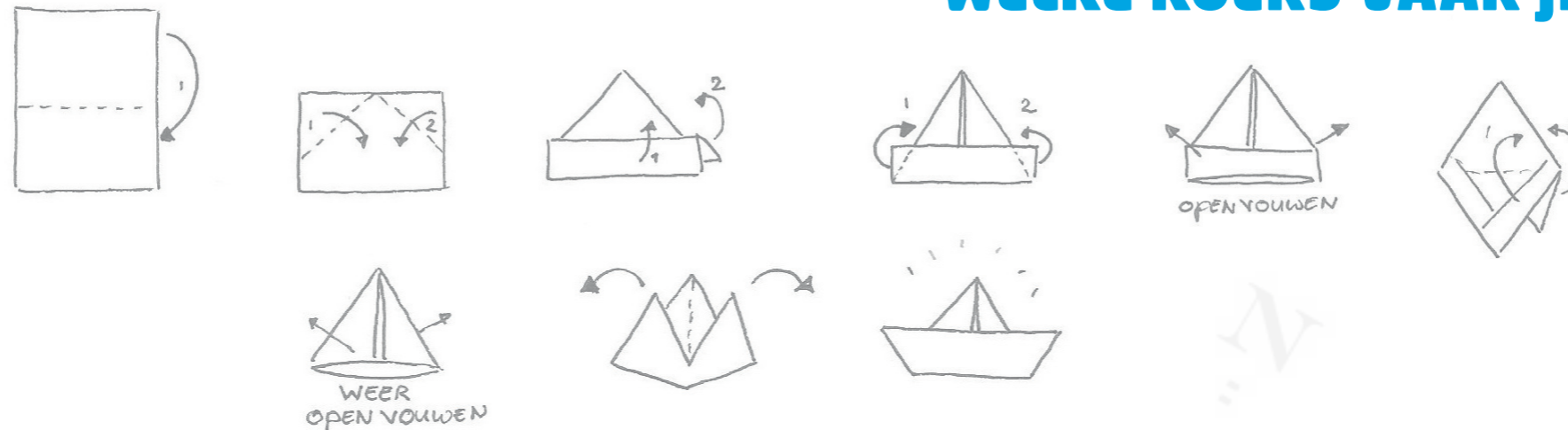
Voor iedereen die te maken heeft met deze gesprekken op het werk.

Met aandacht voor:

- het verschil tussen deze type gesprekken
- wat kun je regelen in het gesprek
- hoe bereid je je erop voor
- tips om jouw gesprek effectief te voeren



WELKE KOERS VAAR JIJ?



OMGAAN MET VERLIES VAN WERK (1/2 dag)

Voor iedereen die zijn werk verliest of heeft verloren.

Met aandacht voor:

- de emoties die je daarbij ervaart
- hoe je ermee om kunt gaan
- de betekenis van werk
- delen van je frustraties

ONDERHANDELEN (1 dag)

Voor iedereen die sterker in een onderhandelingsituatie wil staan.

Met aandacht voor:

- wanneer onderhandel je
- wat is jouw stijl
- oefenen met verschillende strategieën
- je zelfvertrouwen vergroten

ONDERHANDELEN VOOR VROUWEN (1 dag)

Voor vrouwen die hun eigen onderhandelingsstijl zoeken.

Met aandacht voor:

- effectief leren onderhandelen
- op een manier die bij jou past
- plezier krijgen in onderhandelen
- je zelfvertrouwen vergroten



HANDIGE WEBSITES

fnnwerkt.nl

Informatie over loopbaanspreekuur en -trainingen. Een community van leden die aan de slag zijn met hun loopbaan.

ooverzicht.nl

Een overzicht van alle scholingsfondsen, handig voor iedereen die onder een sector-cao valt en een opleiding wil doen. Met informatie over subsidieregelingen.

fnn.nl/lidmaatschap/voordelen

Alle dienstverlening van de FNV op een rij, naast het Loopbaanadvies FNV.

fnnprofessionals.nl

Dé site waar professionals elkaar ontmoeten; van rijksambtenaar tot accountmanager bij de bank. Ook hier vind je interessante trainingen.

LOOPBAANADVIES VAN FNV

OOK DAAROM BEN JE LID