

A. PERSOONLIJKE KWALITEITEN TEST

KWALITEITEN SCOREN

Persoonlijke kwaliteiten zijn karaktereigenschappen waarin je jezelf herkent. Op de volgende 2 pagina's tref je een scorelijst aan. Omcirkel bij iedere genoemde kwaliteit het cijfer dat het meest op jou van toepassing is.

- 1 = helemaal niet van toepassing
- 2 = niet zo van toepassing
- 3 = redelijk van toepassing
- 4 = heel erg van toepassing

Als je klaar bent met de vragen beantwoorden vul je aan het eind de 5 voor jou belangrijkste kwaliteiten in

MIJN TOP 5 AAN KWALITEITEN

- | | |
|----|-----|
| 1. | +/- |
| 2. | +/- |
| 3. | +/- |
| 4. | +/- |
| 5. | +/- |

Als je naar deze kwaliteiten kijkt: kun je deze kwijt in je werk?

Als dat zo is, geef dat aan met een plusteken (+).

Als dat niet zo is geef dat aan met een minteken (-).

Wat is in de meerderheid: + of -?

Welke kwaliteiten zou je meer willen ontwikkelen?

Dit kan zowel binnen als buiten de top 5 zijn.

Als je het interessant vindt om te weten hoe mensen in jouw omgeving jouw kwaliteiten zien, kun je deze lijst natuurlijk ook uitdelen aan anderen. Dat geeft je nog meer inzicht in wat jouw persoonlijke kwaliteiten zijn.

PERSOONLIJKE KWALITEITEN SCORELIJST

Ik ben ambitieus.....	1	2	3	4
Ik ben avontuurlijk.....	1	2	3	4
Ik ben behulpzaam.....	1	2	3	4
Ik ben bescheiden.....	1	2	3	4
Ik ben beschouwelijk.....	1	2	3	4
Ik ben besluitvaardig.....	1	2	3	4
Ik ben betrokken (belangstellend).....	1	2	3	4
Ik ben betrouwbaar.....	1	2	3	4
Ik ben consequent.....	1	2	3	4
Ik ben diplomatiek (tactvol).....	1	2	3	4
Ik ben doelgericht (resultaatgericht).....	1	2	3	4
Ik ben een doorzetter.....	1	2	3	4
Ik ben eenvoudig (zonder capsonens).....	1	2	3	4
Ik ben eerlijk.....	1	2	3	4
Ik ben efficiënt.....	1	2	3	4
Ik ben enthousiast (spontaan).....	1	2	3	4
Ik ben evenwichtig.....	1	2	3	4
Ik ben eigenzinnig.....	1	2	3	4
Ik ben geduldig.....	1	2	3	4
Ik ben gedisciplineerd.....	1	2	3	4
Ik ben een genieter.....	1	2	3	4
Ik ben gevoelig.....	1	2	3	4
Ik ben humoristisch (kan daarmee relativeren).....	1	2	3	4
Ik ben impulsief (gevoelsmens).....	1	2	3	4
Ik ben joviaal (hartelijk/rondborstig).....	1	2	3	4
Ik ben kalm (rustig).....	1	2	3	4
Ik ben kritisch.....	1	2	3	4
Ik ben leergierig.....	1	2	3	4
Ik ben loyaal.....	1	2	3	4
Ik ben meegaand.....	1	2	3	4
Ik ben moedig (heb lef).....	1	2	3	4
Ik ben nauwkeurig (precies, zorgvuldig).....	1	2	3	4
Ik ben nieuwsgierig.....	1	2	3	4
Ik ben nuchter.....	1	2	3	4

Ik ben ondernemend (actief)	1	2	3	4
Ik ben optimistisch	1	2	3	4
Ik ben overtuigend (krachtig)	1	2	3	4
Ik ben ordelijk	1	2	3	4
Ik ben openhartig	1	2	3	4
Ik ben opmerkzaam	1	2	3	4
Ik ben origineel	1	2	3	4
Ik ben praktisch	1	2	3	4
Ik ben prestatiegericht	1	2	3	4
Ik ben rationeel (verstandelijk)	1	2	3	4
Ik ben respectvol	1	2	3	4
Ik ben stressbestendig.....	1	2	3	4
Ik ben serieus	1	2	3	4
Ik ben gericht op verandering	1	2	3	4
Ik ben verdraagzaam (tolerant).....	1	2	3	4
Ik ben vrolijk	1	2	3	4
Ik ben vriendelijk	1	2	3	4
Ik ben wedijverig	1	2	3	4
Ik ben ijverig	1	2	3	4
Ik ben zelfstandig	1	2	3	4
Ik ben zorgzaam	1	2	3	4
Ik ben zelfverzekerd	1	2	3	4

B. PERSOONLIJKE VAARDIGHEDEN TEST

Vaardigheden zijn dingen waar je goed in bent en die je kunt leren. Vaardigheden stellen je in staat om bepaald werk goed uit te kunnen voeren. Op de navolgende pagina vind je een scorelijst. Omcirkel bij iedere genoemde kwaliteit het cijfer dat het meest op jou van toepassing is. In je map (onderdeel bijlagen) zit een extra lijst die je kunt kopiëren en uitdelen aan anderen.

1= helemaal niet van toepassing

2= niet zo van toepassing

3= redelijk van toepassing

4= heel erg van toepassing

Als je klaar bent met de lijsten invullen feef hieronder de 5 voor jou belangrijkste vaardigheden aan.

MIJN TOP 5 AAN VAARDIGHEDEN

- | | |
|----|-----|
| 1. | +/- |
| 2. | +/- |
| 3. | +/- |
| 4. | +/- |
| 5. | +/- |

Als je naar deze vaardigheden kijkt: kun je deze kwijt in je werk?

Als dat zo is, geef dat aan met een plusteken (+).

Als dat niet zo is geef dat aan met een minteken (-).

Wat is in de meerderheid: + of -?

Welke vaardigheden zou je meer willen ontwikkelen?

Dit kan zowel binnen als buiten de top 5 zijn.

Als je het interessant vindt om te weten hoe mensen in jouw omgeving jouw kwaliteiten zien, kun je deze lijst natuurlijk ook uitdelen aan anderen. Dat geeft je nog meer inzicht in wat jouw persoonlijke kwaliteiten zijn.

PERSOONLIJKE VAARDIGHEDEN SCORELIJST

Ik kan analyseren	1	2	3	4
Ik kan adviseren	1	2	3	4
Ik kan mensen begeleiden	1	2	3	4
Ik kan bemiddelen	1	2	3	4
Ik kan confronteren	1	2	3	4
Ik kan controleren	1	2	3	4
Ik kan mondeling communiceren	1	2	3	4
Ik kan schriftelijk communiceren	1	2	3	4
Ik kan delegeren	1	2	3	4
Ik kan klantgericht werken	1	2	3	4
Ik kan leiding geven	1	2	3	4
Ik kan snel iets leren	1	2	3	4
Ik kan luisteren	1	2	3	4
Ik kan structuur aanbrengen	1	2	3	4
Ik kan anderen overtuigen	1	2	3	4
Ik kan meerdere dingen tegelijk doen	1	2	3	4
Ik kan overzicht houden	1	2	3	4
Ik kan goed omgaan met mensen	1	2	3	4
Ik kan plannen	1	2	3	4
Ik kan precies werken	1	2	3	4
Ik kan regelen	1	2	3	4
Ik kan samenwerken	1	2	3	4
Ik kan op de voorgrond treden	1	2	3	4
Ik kan mij verdiepen in iets	1	2	3	4
Ik kan iets verkopen	1	2	3	4
Ik kan mij verplaatsen in een ander	1	2	3	4
Ik kan ...	1	2	3	4
Ik kan ...	1	2	3	4
Ik kan ...	1	2	3	4
Ik kan ...	1	2	3	4

Ik kan analyseren	1	2	3	4
Ik kan adviseren	1	2	3	4
Ik kan mensen begeleiden	1	2	3	4
Ik kan bemiddelen	1	2	3	4
Ik kan confronteren	1	2	3	4
Ik kan controleren	1	2	3	4
Ik kan mondeling communiceren	1	2	3	4
Ik kan schriftelijk communiceren	1	2	3	4
Ik kan delegeren	1	2	3	4
Ik kan klantgericht werken	1	2	3	4
Ik kan leiding geven	1	2	3	4
Ik kan snel iets leren	1	2	3	4
Ik kan luisteren	1	2	3	4
Ik kan structuur aanbrengen	1	2	3	4
Ik kan anderen overtuigen	1	2	3	4
Ik kan meerdere dingen tegelijk doen	1	2	3	4
Ik kan overzicht houden	1	2	3	4
Ik kan goed omgaan met mensen	1	2	3	4
Ik kan plannen	1	2	3	4
Ik kan precies werken	1	2	3	4
Ik kan regelen	1	2	3	4
Ik kan samenwerken	1	2	3	4
Ik kan op de voorgrond treden	1	2	3	4
Ik kan mij verdiepen in iets	1	2	3	4
Ik kan iets verkopen	1	2	3	4
Ik kan mij verplaatsen in een ander	1	2	3	4
Ik kan ...	1	2	3	4
Ik kan ...	1	2	3	4
Ik kan ...	1	2	3	4
Ik kan ...	1	2	3	4