

JIJ IN JE LOOPBAAN

PAST DEZE TRAINING BIJ MIJ?

TOELICHTING

De training 'Jij in je Loopbaan' is een mooie training die de deelnemer veel kan opleveren. Om met succes en plezier deel te kunnen nemen aan deze 2-daagse training is het belangrijk om te weten wat deze training inhoudt en bij jouw loopbaanvraag past (of dat een andere training passender is). Ook is het belangrijk om te weten wat de training van jou vraagt.

Dit gespreksformulier is een hulpmiddel om dat, samen met de loopbaanconsulent duidelijk te krijgen.

DE TRAINING

Je stelt in deze 2-daagse training vast wat je interesses, kwaliteiten en vaardigheden zijn: je maakt een goede start met het in beeld krijgen van wie je bent en wat je kunt. Daarnaast staan we stil bij de waarde die werk voor jou heeft en wat voor jou een gezonde balans zou zijn tussen werk & privé. Je maakt een aanvang met het onderzoeken naar welk soort werk past bij jouw vaardigheden en wensen. Zo kun je een volgende stap maken in je loopbaan; of je nu op zoek bent naar nieuw werk of zoekt naar nieuw elan binnen je huidige werk. Deze training is een eerste verkenning die je op weg helpt.

WAT HOUDT DE TRAINING IN

Het is een 2-daagse training

Je vormt je een beeld van je kwaliteiten (talenten & ervaring), drijfveren en loopbaanwensen

Je vormt je een beeld van hoe je de balans in jouw (werkende) leven hebt en wilt hebben

Je doet dit aan de hand van de biografische methode (geen testen, maar zelfanalyse)

Je doet dit in een groep met mensen met dezelfde loopbaanvraag

Je loopt je eigen proces op je eigen tempo

Je helpt elkaar in de groep met het ontdekken van je kwaliteiten, wensen en passende werkomgeving

Je geeft elkaar feedback en je ontvangt feedback die jou verder helpt

Je vormt een idee over hoe je dit kunt vertalen in werk dat bij jou past



WAT VRAAG DEZE TRAINING

Je doet vooraf een opdracht waarmee je de balans in jouw (werkende) leven in beeld brengt

Je zoekt vooraf een maatje in je omgeving, die jou kan helpen met een aantal oefeningen en die je feedback geeft

Je doet tussen de 2 trainingsdagen huiswerkopdrachten: deze vragen 1 à 2 dagdelen tijd tussen de trainingsdagen

Je bent beide dagen op de trainingen

Je staat open voor feedback van anderen en je doet aan zelfreflectie (jezelf een spiegel durven voorhouden)

Je beheerst de Nederlandse taal in redelijke mate

HULPVRAGEN

Deze vragen helpen je om je behoefte en je verwachtingen scherp(er) te krijgen.

1. Wat wil je onderzoeken in deze training?
2. Wat wil je bereiken met deze training?
3. Wat maakt dat je er nu mee aan de slag wilt?
4. Wat moet je regelen om aan deze training deel te kunnen nemen?
5. Welke stappen kun je zetten om met je loopbaanvraag aan de slag te gaan als je deze training niet volgt?

RUIMTE VOOR AANTEKENINGEN