



DE LOOPBAANTRAINING FNV

PAST DEZE TRAINING BIJ MIJ?

TOELICHTING

De Loopbaantraining FNV is een mooie en intensieve training die de deelnemer veel kan opleveren. Om met succes en plezier deel te kunnen nemen aan deze 4-daagse training is het belangrijk om te weten wat deze training inhoudt en bij jouw loopbaanvraag past (of dat een andere training pasender is). Ook is het belangrijk om te weten wat de training van jou vraagt.

Dit gespreksformulier is een hulpmiddel om dat, samen met de loopbaanconsulent duidelijk te krijgen.

DE TRAININGEN

In deze 4-daagse training breng je je persoonlijkheid, je talenten en ervaring in beeld. We doen oefeningen die je inzicht geven in de mogelijkheden die je hebt om met jouw talent en ervaring je brood te verdienen. Je maakt het bewijsbaar in een portfolio; die geeft jou en anderen een realistisch beeld van jouw persoonlijk profiel. Dat helpt je in je loopbaan. We maken ook tijd vrij om te dromen; wat zou je het liefste willen doen, waar krijg je energie van en hoe ziet jouw ideale balans eruit? Dit helpt je om scherp te krijgen waar je in de toekomst wilt staan in je leven en werk.

Dit doen we door het maken van een persoonlijke loopbaankaart: een kaart waarmee in 1 oogopslag helder is wat jij het liefste doet. Door je persoonlijk profiel en je toekomstbeeld op elkaar af te stemmen, kun je je gericht ontwikkelen in je loopbaan. Hoe je dat concreet verwezenlijkt, leer je ook. Je gaat tijdens deze training gericht de stappen zetten om jouw loopbaanwensen waar te maken.

WAT HOUDT DE TRAINING IN

Het is een 4-daagse training

Je zoekt echt de diepte op: je wilt flinke stappen maken om jouw loopbaanvraag beantwoord te krijgen

Je brengt je persoonlijkheid in beeld, je kwaliteiten en je ervaringen: na deze training ken je jezelf nog beter

Je doet dit aan de hand van de biografische methode (geen testen, maar zelfanalyse)

Je doet dit in een groep met mensen met dezelfde loopbaanvraag

Je loopt je eigen proces op je eigen tempo

Je weet na 4 dagen wat je drijft en wat je (werk-)waarden zijn

Je hebt een scherp beeld van wat je het liefste wilt doen

Je weet exact in welke omgeving jij tot je recht komt

Je hebt een beeld van wat voor werk bij je past en waar je dat type werk vindt

Je hebt dit vertaald in een concreet plan en een portfolio



WAT VRAAG DEZE TRAINING

Je doet vooraf een opdracht waarmee je de balans in jouw (werkende) leven in beeld brengt

Je zoekt vooraf een maatje in je omgeving, die jou kan helpen met een aantal oefeningen en die je feedback geeft

Je doet tussen de 4 trainingsdagen huiswerkopdrachten: deze vragen 2 à 4 dagdelen tijd tussen de trainingsdagen

Je bent alle dagen op de trainingen

Je staat open voor feedback van anderen en je doet aan zelfreflectie (jezelf een spiegel durven voorhouden)

Je beheerst de Nederlandse taal goed

Je sluit af met een presentatie

HULPVRAGEN

Deze vragen helpen je om je behoefte en je verwachtingen scherp(er) te krijgen.

1. Wat wil je onderzoeken in deze training?
2. Wat wil je bereiken met deze training?
3. Wat maakt dat je er nu mee aan de slag wilt?
4. Wat moet je regelen om aan deze training deel te kunnen nemen?
5. Welke stappen kun je zetten om met je loopbaanvraag aan de slag te gaan als je deze training niet volgt?

RUIMTE VOOR AANTEKENINGEN